

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຸບັນທີ 1 ພຸດສະພາຍນ 2566

ຈາວສະຍ

ລຸກຈິ່ນນຶ່ງ

ຕມກະທິສາຍນົວປລາກ

ຜລໄໝ ແອປເປີລ



ເຖົາລົດຕຳບໂຄພຸກຮາ

ກອງການศຶກຊາ ສາສະພາ ແລະ ວິຊາຮຽນ

ເມນຸອາຫາຮ່າງວິນຂອງໜູ້

ປະຈຳວິນທີ 2 ພຸສສົກພາບ 2566

ຈາກຜິດຕະເພຣາຫມູ້ + ນິ້າຫຼຸບແຄຣອາ
ໄຊຕາມ ແຂກວຍໜ້າເຊື່ອມ



ເມນຸ້ອາຫານລາງວັນຂອງໜູ້ ປະຈຳວັນທີ 3 ພຸສສົກາຍນ 2566



ຂາວສົວຍ



ແກງຈື່ອຟິກເຈື່ຍວ



ລາບໜູ້



ຜລໄໝ ຜຣິ່ງ



ເຖົາລັດຕຳນລໂຄພຸກຮາ
ກອງການศຶກສາ ສາສະພາ ແລະ ວິຊາຮຽນ

ເມນຸອາຫາຮ່າງວັນຂອງໜຸ້ງ

ປະຈຳວັນທີ 6 ພັດສົກພາບນ 2566

+ ກວບເຕື່ບວນໜໍາ ບະໜົມ໌ ຂມູສິບ ລູກຈີ່ນ ໆ ຂະມຕະໂກ



ເມນຸ້ອາຫານລາງວິນຂອງໜູ້

ປະຈຳວິນທີ 7 ພຸສສົກພາບນ 2566

ຂາວສວຍ

ໄຟຕາມ



ຜລໄມ ແຕງໂມ

ຕມຫ່າໄກ



ເຖົາຄາລຕໍ່ານລໂຄພຸກຮາ

ກອງກາຮຕືກຊາ ສາສ່າ ແລະ ວິຊາຮຽນ

ເມນຸ້ອາຫານລາງວັນຂອງໜູ້ ປະຈຳວັນທີ 8 ພຣັດຈິກາຍນ 2566

ຂາວສະຍ



ແກງຈືດໄຊ້ໜ້າ

ໜູ້ກອດຮະເຖິ່ມ



+ ເຄາກວຍ



ເຖົາລົດຕຳບໂຄພຸກຮາ
ກອງການศຶກษา ສາສະພາ ແລະ ວິຊາຮຽນ

เมนูอาหารกลางวันของนักเรียน

ประจำวันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ข้าวมันไก่ น้ำซุปพื้นเมือง

ผลไม้ ผักรส



ເຖົາລວມຕຳນລໂຄພຸກຮາ
ກອງກາຮຽນສຶກຫາ ສາສະໜາ ແລະ ວິຊາຮຽນ

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຳວັນທີ 10 ພຸສົມຈິກາຍນ 2566

ຈາວສະຍ ແກງຈີດຝຶກເຈື່ອງໜູ້ສັນ
ຜິດກະໜລຳປັບລື
ໜົມຕາມ



ເຖົາຄາລຕຳບໂຄພຸກາ
ກອງກາຮັດສຶກສາ ສາສະພາ ແລະ ວິຊາ

ເມນູອາຫາຮ່າງວັນຂອງໜຸ້ງ

ປະຈຳວັນທີ 13 ພຸດສະພາຍານ 2566

ໝາຍມຈື່ນ
ໄຟຕາມ

ໜໍ້າຍກະທົບລານີລ
ໝາຍມໄສໄສ



ເຖິງບາລຕຳບລໂຄງພຸກາ
ກອງການศຶກษา ສາສະພາ ແລະ ວິຊາ ດຣະນະ

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຳວັນທີ 14 ພຸສສົກລາຍນ 2566

ຂາວສະຍ ແກງຈື່ດິພັກເຈື່ບວ່າໝູ້ມູ່ສັບ

ຢຳປາລາງ

ໝາມລອດຈອງ



ເຖົາຄາລຕຳບລໂຄກພູຖາຣາ
ກອງກາຮຽນຕິກະຊາ ສາສນາ ແລະ ວິໄລຍະຮັບຮັນ

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຳວັນທີ 15 ພຣົມສົກາຍ 2566

ຂ້າວຜຶດໄຊ່  ນໍ້າຜູ້ປແກຣກອາຫານ

ໝາຍມຕາລ



ເຖິງບາລຕຳບລໂຄງພູຖານ
ກອງກາຮຽນສຶກສາ ສາສະພາ ແລະ ວິທະຍາ

ເມນູອາຫາຮ່າງວິນຂອງໜຸ້ງ

ປະຈຳວິນທີ 17 ພຸສສົກພາຍນ 2566

ໝາວສວຍ ລູກໜຶ່ງປລານີ່ງ

ແກງຈື່ອຜັກກາດໝາວ ຂະມປິ່ງໂຮໝ່ນມ



ເມນູອາຫາຮ່າງລາງວິນຂອງໜຸ້ງ

ປະຈຸບັນທີ 20 ພັດສູງສຶກຍາຍນ 2566
ກາງເຕື່ອງໝູ້ສົ່ງເສັ້ນໜີ່ ລູກໜີ້ນ

ໜຸ້ງແກງບວດົກກອງ



ເຖົາຄວາມຕໍ່າງລົດຄະພຸກາ
ກອງການສຶກສາ ສາສະພາ ແລະ ວິຊາໂຮຮມ

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຳວັນທີ 21 ພຸສົມຈິກາຍນ 2566



ຂາວສວຍ



ແກງຈືດຜິ່ນກາຄຂາວ

ໄຊເຈື່ອງ



ກລວຍໄຊ



ເຖົາຄາລຕຳບລໂຄພຸຖາຮາ
ກອງການศຶກສາ ສາສນາ ແລະ ວິທະຍະຮຽນ

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຳວັນທີ 22 ພຸດສັກພົມ 2566



ຈາກສະບັບ
ໄຊເຄີມ



ຕາມຫຼາໄກ



+ ຂ່າງວຍໜໍາເຊື່ອມ



ເຖົາລາຄົມໂຄງພູຖານ
ກອງການศຶກສາ ສາສະພາ ແລະ ວິທີນະໂຮມ

ເມນຸ້ອາຫານກລາງວັນຂອງໜູ້

ປະຈຳວັນທີ 23 ພຣຸສົມພາຍະນະ 2566



ເຂົາວສະບັບ



ຕາມຢຳໄກ

ໄຟ່ລູດເຂົບ



ຜຣິ່ງ



ເຖົາຄະນາລົມຕຳບລໂຄດພູຖາຮາ
ກອງການศຶກສາ ສາສະພາ ແລະ ວິຊາ ດຣະນະ